

# AÖF Yaşlı Bakımı İnsan Beden Yapısı ve Fizyolojisi 2024-2025 Final Çıkmış Sorular

## 1. Canlıyı oluşturan yapısal ve fonksiyonel en küçük birim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Atom
- B) Organ
- C) Doku
- D) Hücre
- E) Sistem

Cevap: D) Hücre

Açıklama: Hücre, canlıyı oluşturan en küçük yapısal ve fonksiyonel birimdir. Canlılık olayları temel düzeyde hücre içinde gerçekleşir.

## 2. Omurganın yan taraflara doğru anormal eğrilikleri ----- denilen hastalığın oluşumuna neden olur. Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

- A) Nekroz
- B) İnme
- C) Skolyoz
- D) Anevrizma
- E) Fıtık

Cevap: C) Skolyoz

Açıklama: Skolyoz, omurganın sağa ya da sola doğru anormal eğrilik göstermesiyle ortaya çıkan bir omurga hastalığıdır.

## 3. Aşağıdakilerden hangisi beynin dört temel ana bölgesinden biri değildir?

- A) Omurilik
- B) Beyin sapı
- C) Serebrum
- D) Diensefalon
- E) Beyincik

Cevap: A) Omurilik

Açıklama: Beynin temel bölümleri arasında serebrum, diensefalon, beyin sapı ve beyincik yer alır. Omurilik merkezi sinir sisteminin parçasıdır ancak beynin ana bölümlerinden biri değildir.

## 4. Kanda oksijen taşıyan hücre aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Trombosit
- B) Lökosit
- C) Eozonofil
- D) Bazofil
- E) Eritrosit

Cevap: E) Eritrosit

Açıklama: Eritrositler, kanda oksijen taşınmasından sorumlu hücrelerdir. İçerdikleri hemoglobin sayesinde oksijeni akciğerlerden dokulara ulaştırırlar.

## 5. Boyun ve gövde olmak üzere iki kısımdan oluşan düz kas yapısında, idrarı biriktiren organ aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Üreter
- B) Mesane
- C) Nefron
- D) Distal tübül

E) Bowman kapsülü

Cevap: B) Mesane

Açıklama: Mesane, idrarın vücuttan atılmadan önce depolandığı düz kas yapısındaki organdır. Böbreklerden gelen idrar üreterler aracılığıyla mesaneye taşınır.

### 6. Böbreğe gelen kanı süzerek idrar oluşturan fonksiyonel yapılara ne ad verilir?

- A) Nöron
- B) Distal tübül
- C) Nefron
- D) Üreter
- E) Üretra

Cevap: C) Nefron

Açıklama: Nefron, böbreğin temel fonksiyonel birimidir. Kanın süzülmesi, gerekli maddelerin geri emilmesi ve idrarın oluşturulması nefronlarda gerçekleşir.

### 7. Bir dakikada bir maddeden temizlenen plazma miktarına ne ad verilir?

- A) Geri emilim
- B) Sekresyon
- C) GFR
- D) Klirens
- E) Filtrasyon

Cevap: D) Klirens

Açıklama: Klirens, böbreklerin belirli bir maddeyi plazmadan temizleme hızını ifade eder. Bir dakikada o maddeden arındırılan plazma miktarı olarak tanımlanır.

### 8. İç ortam koşullarının değişmez (sabit) kalması ne ad verilir?

- A) Patoloji
- B) İzotonik
- C) Fizyoloji
- D) Hipotonik
- E) Homeostazis

Cevap: E) Homeostazis

Açıklama: Homeostazis, vücudun iç ortam koşullarını belirli sınırlar içinde sabit tutmasıdır. Sıcaklık, pH, sıvı dengesi ve elektrolit düzeyi gibi değerlerin korunmasını sağlar.

### 9. Normal bir inspirasyonun ötesinde, normal soluk hacminin üzerine alınabilen fazladan, kuvvetli bir şekilde solunabilen hava miktarına ne ad verilir?

- A) İspirasyon Rezerv Hacmi
- B) Tidal Volüm
- C) Ekspirasyon Rezerv Hacmi
- D) Rezidüel Hacim
- E) Vital Kapasite

Cevap: A) İspirasyon Rezerv Hacmi

Açıklama: İspirasyon rezerv hacmi, normal bir soluk almanın üzerine zorlanarak alınabilen ek hava miktarıdır. Solunum hacimlerinin değerlendirilmesinde kullanılan temel ölçümlerden biridir.

### 10. Alveoler hava keselerinin tahrip olduğu ve akciğerin kendisinin, çok kez şişirilip söndürülen bir balon gibi "disket" şekline geldiği, geri dönüşü olmayan akciğer rahatsızlığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Astım
- B) Anfizem
- C) KOAH
- D) Bronşit

E) Pnömotoraks

Cevap: B) Anfizem

Açıklama: Anfizem, alveol duvarlarının hasar görmesi ve akciğerin elastikiyetini kaybetmesiyle ortaya çıkan geri dönüşü olmayan bir akciğer hastalığıdır.

**11. Yetişkinler yaş ve vücut boyutlarına göre dakikada ortalama olarak ----- arasında solumaktadırlar. Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?**

- A) 3-8
- B) 9-11
- C) 12-20
- D) 16-30
- E) 26-40

Cevap: C) 12-20

Açıklama: Sağlıklı yetişkinlerde istirahat hâlindeki normal solunum sayısı dakikada yaklaşık 12-20 arasındadır. Bu değer temel yaşamsal bulgular arasında değerlendirilir.

**12. Aşağıdaki yapılardan hangisi alt solunum yollarına aittir?**

- A) Larenks
- B) Burun
- C) Ağız
- D) Trake
- E) Farinks

Cevap: D) Trake

Açıklama: Trake yani soluk borusu, alt solunum yollarında yer alan temel yapılardan biridir. Burun, ağız, farinks ve larenks daha çok üst solunum yolları kapsamında değerlendirilir.

**13. Aşağıdakilerden hangisi karaciğerin görevleri arasında yer almaz?**

- A) Amino asit ve protein yapmak (albümin, globulin, pıhtılaşma proteinleri ve heparin)
- B) Safra tuzları yapmak
- C) Pigmentleri yapmak (biliverdin ve bilirubin gibi)
- D) Adrenalin salgılamak
- E) Yağ ve kolesterol metabolizması yapmak

Cevap: D) Adrenalin salgılamak

Açıklama: Karaciğer; protein sentezi, safra üretimi, pigment metabolizması, yağ ve kolesterol metabolizması gibi birçok göreve sahiptir. Adrenalin salgılamak ise böbreküstü bezlerinin görevidir.

**14. Tükürük içerisinde nişastayı parçalayan enzim aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Sakkaroz
- B) Amilaz
- C) Nükleidoz
- D) Lipaz
- E) Maltaz

Cevap: B) Amilaz

Açıklama: Tükürükte bulunan amilaz enzimi, nişastanın sindirimini ağızda başlatır. Bu enzim karbonhidratların daha küçük parçalara ayrılmasına yardımcı olur.

**15. Mide ve ince bağırsak hücreleri üretir ve salgılar. Mide hareketlerini ve midenin hidroklorik asit üretimini artırır. Yukarıda özellikleri verilen hormon aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Heparin
- B) Kolesistokinin
- C) Motilin

- D) Histamin
- E) Gastrin

Cevap: E) Gastrin

Açıklama: Gastrin, mide ve ince bağırsak hücreleri tarafından salgılanan bir sindirim sistemi hormonudur. Mide hareketlerini artırır ve hidroklorik asit salgısını uyarır.

### 16. Yukarıdakilerden hangileri mide asitinin görevleri arasında yer alır?

- I. Et türü besinlerin bağ dokusunu yumuşatır.
  - II. Besinlerle mideye gelebilecek zararlı organizmaları öldürür.
  - III. Pepsin enzimini oluşturarak kimyasal sindirime yardım eder.
  - IV. Yağların fiziksel ve kimyasal sindirimini sağlar.
- A) I ve II
  - B) II ve III
  - C) I, II ve III
  - D) I, III ve IV
  - E) I, II, III ve IV

Cevap: C) I, II ve III

Açıklama: Mide asidi et türü besinlerin bağ dokusunu yumuşatır, mideye gelen zararlı mikroorganizmaların yok edilmesine yardımcı olur ve pepsinojeni aktif pepsine dönüştürerek protein sindirimine katkı sağlar.

### 17. Aşağıdakilerden hangisi steroid (kolesterol) türevi hormonlardan biridir?

- A) Testesteron
- B) Oksitosin
- C) Vazopressin
- D) İnsülin
- E) Büyüme hormonu

Cevap: A) Testesteron

Açıklama: Testesteron, kolesterolden türeyen steroid yapılı hormonlardan biridir. Oksitosin, vazopressin, insülin ve büyüme hormonu peptid ya da protein yapılı hormonlar arasında değerlendirilir.

### 18. Tiroid hormonu ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Tiroid hormonları metabolizma hızını normale göre % 60-100 oranında azaltır.
- B) Tiroid hormonları özellikle büyüme dönemindeki çocuklarda beynin büyümesini ve gelişmesini uyarır.
- C) Tiroid hormonları yağların enerji olarak kullanılmasını uyarır.
- D) Tiroid hormonlarının etkisiyle kalp hızı ve debisi artar.
- E) Tiroid hormonlarının etkisiyle solunumun derinliği ve hızı artar.

Cevap: A) Tiroid hormonları metabolizma hızını normale göre % 60-100 oranında azaltır.

Açıklama: Tiroid hormonları metabolizma hızını azaltmaz, aksine artırır. Bu hormonlar enerji kullanımı, kalp hızı, solunum ve büyüme-gelişme üzerinde etkilidir.

### 19. Bir hormonun bir hücrede etki gösterebilmesi için aşağıdakilerden hangisine bağlanması gerekir?

- A) G proteini
- B) cAMP
- C) cGMP
- D) İkinci haberci
- E) Reseptör

Cevap: E) Reseptör

Açıklama: Bir hormonun hedef hücrede etki gösterebilmesi için o hormona özgü reseptöre bağlanması gerekir. Reseptör bulunmayan hücrelerde hormon doğrudan etkisini gösteremez.

### 20. Emme olayında sütün meme bezlerinden meme ucuna gelmesini sağlayan ve doğum sırasında rahimdeki (uterus) kasılmaları artırarak bebeğin doğumuna

**yardımcı olan hormon aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Kortizol
- B) Oksitosin
- C) FSH
- D) Progesteron
- E) ADH

Cevap: B) Oksitosin

Açıklama: Oksitosin, süt salınım refleksinde meme bezlerinden sütün meme ucuna doğru ilerlemesini sağlar. Ayrıca doğum sırasında uterus kasılmalarını artırarak doğuma yardımcı olur.