



ANADOLU ÜNİVERSİTESİ

Yaşlı Bakımı

İnsan Beden Yapısı ve Fizyolojisi

2022-2023 Final Çıkmış Sorular

www.ilginize.com.tr

AÖF Yaşlı Bakımı İnsan Beden Yapısı ve Fizyolojisi 2022-2023 Final Çıkmış Sorular

1. Bedenin iç ortamının sabit tutulmasının fizyolojideki karşılığı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Mitosis
- B) Organel
- C) Homeostazis
- D) Transport
- E) Glikokokaliks

Cevap: C) Homeostazis

Açıklama: Homeostazis, bedenin iç ortamının belirli sınırlar içinde dengede tutulmasıdır. Vücut sıcaklığı, kan basıncı, pH ve sıvı dengesi gibi birçok fizyolojik süreç homeostazis ile düzenlenir.

2. "Tendon"un görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kasları sararak korunmasına aracılık eder.
- B) Kasın kalsiyum depolamasına aracılık eder.
- C) Kas dokunun büyümesine aracılık eder.
- D) Düz kasların kasılmasına aracılık ederler.
- E) İskelet kaslarının kemiklere tutunmasına aracılık ederler.

Cevap: E) İskelet kaslarının kemiklere tutunmasına aracılık ederler.

Açıklama: Tendonlar, kasları kemiklere bağlayan güçlü bağ dokusu yapılarıdır. İskelet kaslarının oluşturduğu kuvvetin kemiklere aktarılmasını sağlayarak hareketin gerçekleşmesine yardımcı olur.

3. Aksonu koruma, sinir lifleri arasında elektriksel yalıtım malzemesi oluşturma görevleri olan yapı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Miyelin kılıf
- B) Dentritler
- C) Ranvier düğümleri
- D) Epandimal hücreler
- E) Soma

Cevap: A) Miyelin kılıf

Açıklama: Miyelin kılıf, aksonun çevresini sararak sinir lifini korur ve elektriksel yalıtım sağlar. Bu yapı sinir iletim hızını artırır ve uyarının daha etkili şekilde ilerlemesine yardımcı olur.

4. Kanda en çok bulunan kan hücresi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Makrofaj
- B) Trombosit
- C) Mikroglia
- D) Eritrosit
- E) Lökosit

Cevap: D) Eritrosit

Açıklama: Eritrositler, kanda en fazla bulunan hücrelerdir. Temel görevleri hemoglobin aracılığıyla oksijeni dokulara taşımak ve karbondioksitin taşınmasına katkı sağlamaktır.

5. Aşağıdakilerden hangisi sindirime yardımcı organlar arasında yer almaz?

- A) Karaciğer
- B) Safra kesesi
- C) Böbrekler
- D) Pankreas
- E) Tükürük bezleri

Cevap: C) Böbrekler

Açıklama: Karaciğer, safra kesesi, pankreas ve tükürük bezleri sindirime yardımcı yapılardır. Böbrekler ise boşaltım sistemi organlarıdır ve sindirime yardımcı organlar arasında yer almaz.

6. Gevşeme gücünü anlamına gelen ve yemek borusunun alt ucunda, mide ile birleştiği kısımda bulunan kapağın yutma sırasında gevşeyemeyip açılmaması durumuna ne ad verilir?

- A) Reflü
- B) Akalazya
- C) Gastrit
- D) Ülser
- E) Kabızlık

Cevap: B) Akalazya

Açıklama: Akalazya, yemek borusunun alt kısmındaki sfinkterin yutma sırasında yeterince gevşeyememesiyle ortaya çıkan bir durumdur. Bu nedenle besinlerin mideye geçişi zorlaşır.

7. Pankreasın sindirim sistemindeki temel görevi aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Pigmentleri yıkmak
- B) Safra tuzları yaparak yağların sindirimini sağlamak
- C) Aminoasit ve protein yaparak depo etmek
- D) Steroid yapıli hormonları yıkmak
- E) Sindirim için gerekli enzimleri ve bikarbonatı üretmek

Cevap: E) Sindirim için gerekli enzimleri ve bikarbonatı üretmek

Açıklama: Pankreas, sindirim için gerekli enzimleri ve bikarbonatı üretir. Pankreas enzimleri karbonhidrat, yağ ve proteinlerin sindirimine katkı sağlar; bikarbonat ise mide asidinin ince bağırsakta nötralize edilmesine yardımcı olur.

8. Mide ve görevleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Mide özsuyu midenin korunmasını sağlar.
- B) Midede oluşan pepsin, proteinleri küçük parçalara böler.
- C) Mide hem kana hem de mide içine bikarbonat verir.
- D) Mide özsuyu içerisinde hidroklorik asit vardır.
- E) Mide; kardiya, fundus ve pilorus olarak 3 bölüme ayrılır.

Cevap: E) Mide; kardiya, fundus ve pilorus olarak 3 bölüme ayrılır.

Açıklama: Mide genel olarak kardiya, fundus, korpus ve pilorus gibi bölümlerden oluşur. Bu nedenle midenin yalnızca kardiya, fundus ve pilorus olmak üzere 3 bölüme ayrıldığını söylemek yanlıştır.

9. Vücutta oksijen ve karbondioksit miktarını algılayan reseptörler aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Nosisseptörler
- B) Mekanoreseptörler
- C) Kolinerjik reseptörler
- D) Kemoreseptörler
- E) Baroreseptörler

Cevap: D) Kemoreseptörler

Açıklama: Kemoreseptörler, kandaki oksijen, karbondioksit ve hidrojen iyonu düzeylerindeki değişiklikleri algılar. Solunumun düzenlenmesinde önemli görevleri vardır.

10. İstirahat halindeki yetişkin bir kişide beklenen normal solunum sayısı dakikada kaçtır?

- A) 2 - 5
- B) 5 - 10
- C) 12 - 20
- D) 20 - 25
- E) 30 - 40

Cevap: C) 12 - 20

Açıklama: İstirahat hâlindeki sağlıklı bir yetişkinde normal solunum sayısı dakikada yaklaşık 12-20 arasındadır. Bu aralık, solunum sisteminin normal çalıştığını gösteren temel yaşamsal bulgulardan biridir.

11. Aşağıdakilerden hangisi burnun görevleri arasında yer almaz?

- A) Konuşmaya yardım etmek
- B) Hapşırma tetikleme
- C) Giren havayı temizlemek
- D) Giren havayı nemlendirmek
- E) Giren havayı ısıtmak

Cevap: B) Hapşırma tetikleme

Açıklama: Burun, solunan havayı temizleme, ısıtma ve nemlendirme görevlerini yerine getirir; ayrıca sesin şekillenmesine katkı sağlayarak konuşmaya yardım eder. Hapşırma ise koruyucu bir refleks olarak ortaya çıkar, burnun temel görevleri arasında sayılmaz.

12. Aşağıdaki yapılardan hangisi hem solunum hem de sindirim sisteminin bir organı olarak görev yapar?

- A) Trake
- B) Gırtlak
- C) Bronş
- D) Burun
- E) Yutak

Cevap: E) Yutak

Açıklama: Yutak, hem solunum hem de sindirim sistemiyle ilişkili ortak bir geçiş bölgesidir. Havanın solunum yollarına, besinlerin ise yemek borusuna iletilmesinde görev alır.

13. İdrar depolayan organa ne ad verilir?

- A) Üreter
- B) Mesane
- C) Böbrek
- D) Üretra
- E) Safra kesesi

Cevap: B) Mesane

Açıklama: Mesane, böbreklerde oluşan idrarın vücuttan atılmadan önce depolandığı organdır. Üreter idrarı böbrekten mesaneye taşır, üretra ise idrarın dışarı atılmasını sağlar.

14. Böbreğin bir süzgeç gibi iş gören, böbreğe gelen kanı süzerek temizleyen ve sonra atılmasını istemediği maddeleri geri alan fonksiyonel yapısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Korteks
- B) Hilum
- C) Üretra
- D) Nefron
- E) Medulla

Cevap: D) Nefron

Açıklama: Nefron, böbreğin temel işlevsel birimidir. Kanın süzülmesi, gerekli maddelerin geri emilmesi ve idrar oluşumu nefronlarda gerçekleşir.

15. Böbreğin görevleri ile ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Su, tuz elektrolit dengesini ayarlar.
- B) Eritropoietin hormonunun yıkımında görev alır.
- C) Metabolik atıkları bedenden uzaklaştırır.
- D) Kan basıncı düzenlenmesini sağlarlar.
- E) D vitaminin yapımında görev alır.

Cevap: B) Eritropoietin hormonunun yıkımında görev alır.

Açıklama: Böbrekler eritropoietin hormonunun yıkımında değil, üretiminde görev alır. Eritropoietin, kemik iliğinde alyuvar yapımını uyaran önemli bir hormondur.

16. İdrar oluşumunun ilk basamağı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Glomerüler filtrasyon
- B) Reabsorbsiyon
- C) Adsorbsiyon
- D) Salgılanma
- E) Sekresyon

Cevap: A) Glomerüler filtrasyon

Açıklama: İdrar oluşumunun ilk basamağı glomerüler filtrasyondur. Bu aşamada kan, glomerüllerde süzülür ve idrar oluşumunun başlangıç sıvısı meydana gelir.

17. Guatr, ekzoftalmus, miksödem gibi hastalıklar aşağıdaki hormonlardan hangisi ile doğrudan ilişkilidir?

- A) Tiroid hormonu
- B) Büyüme hormonu
- C) Antidiüretik hormon
- D) Kalsitonin hormonu
- E) Kortizol hormonu

Cevap: A) Tiroid hormonu

Açıklama: Guatr, ekzoftalmus ve miksödem tiroid hormonlarıyla ilişkili hastalıklardır. Tiroid bezinin fazla ya da az çalışması bu tür klinik durumların ortaya çıkmasına neden olabilir.

18. Büyüme hormonunun bedendeki etkileriyle ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

- A) Beden hücrelerinde protein yapımını azaltır.
- B) Enerji için yağ asitlerinin kullanımını arttırır.
- C) Enerji için glikozun kullanımını azaltır.
- D) Glikozun glikojen şeklinde depolanmasının artmasına yol açar.
- E) Kıkırdak ve kemik dokuda büyümenin uyarılmasını sağlar.

Cevap: A) Beden hücrelerinde protein yapımını azaltır.

Açıklama: Büyüme hormonu beden hücrelerinde protein yapımını azaltmaz, aksine protein sentezini artırır ve büyümeyi destekler. Ayrıca yağ asitlerinin enerji için kullanımını artırır, glikoz kullanımını azaltır ve kemik-kıkırdak dokuda büyümeyi uyarır.

19. Diyabet oluşumuna hangi hormonun eksikliği neden olmaktadır?

- A) Glukagon
- B) Tiroid hormonları
- C) Prolaktin
- D) İnsulin
- E) Paratiroid hormon

Cevap: D) İnsulin

Açıklama: İnsulin, kan glikoz düzeyinin düzenlenmesinde görev alan temel hormondur. İnsulin eksikliği ya da insulin etkisindeki bozulma, kan şekerinin yükselmesine ve diyabet tablosunun ortaya çıkmasına neden olur.

20. Hücrenin salgılamış olduğu hormonun aynı hücredeki reseptörüne bağlanmasıyla ortaya çıkan yanıtı ne ad verilir?

- A) Parakrin iletişim
- B) Nöroendokrin iletişim
- C) Otokrin iletişim
- D) Sinirsel iletişim
- E) Endokrin iletişim

Cevap: C) Otokrin iletişim

Açıklama: Otokrin iletişimde hücre, salgıladığı kimyasal madde ya da hormonla kendi üzerindeki reseptörleri etkiler. Bu durum, hücrenin kendi salgısına yine kendisinin yanıt vermesi anlamına gelir.