

# AÖF Yaşlı Bakımı İnsan Beden Yapısı ve Fizyolojisi 2021-2022 Yaz Okulu Çıkmış Sorular

## 1. Aşağıdakilerden hangisi sindirim sistemine ait yapılardan biri değildir?

- A) Bağırsak
- B) Mide
- C) Yutak
- D) Tükürük bezi
- E) Mesane

Cevap: E) Mesane

Açıklama: Mesane, boşaltım sistemine ait bir organdır ve idrarın depolanmasında görev yapar. Bağırsak, mide, yutak ve tükürük bezi ise sindirim sistemiyle ilişkili yapılardır.

## 2. İstenmeyen, hasar görmüş veya potansiyel olarak kanser riski taşıyan hücrelerin uzaklaştırılması ya da yok edilmesinde kullanılan hücre intiharı mekanizması aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Difüzyon
- B) Nekroz
- C) Apoptoz
- D) Otozom
- E) Ozmoz

Cevap: C) Apoptoz

Açıklama: Apoptoz, programlı hücre ölümü olarak da bilinen kontrollü bir mekanizmadır. Hasarlı ya da gereksiz hâle gelen hücrelerin vücuttan güvenli şekilde uzaklaştırılmasını sağlar.

## 3. Aşağıdakilerden hangisi bedende bulunan temel doku tiplerinden biri değildir?

- A) Zar dokusu
- B) Sinir dokusu
- C) Kas dokusu
- D) Epitel doku
- E) Bağ dokusu

Cevap: A) Zar dokusu

Açıklama: Vücutta temel doku tipleri epitel doku, bağ doku, kas dokusu ve sinir dokusudur. Zar dokusu, temel doku sınıflandırması içinde yer alan ayrı bir doku tipi değildir.

**4. I. Kasılma sırasında, kas boyunda bir kısalma meydana geliyorsa bu tür kasılmaya izotonik kasılma denir.**

**II. Bir kas boyunu değiştirmeden, sadece gerimini arttırıyor ise bu kasılmaya izometrik kasılma denir.**

**III. Kasın boyunu uzatarak kasılmasına hipertrofi denir.**

**Kasılma çeşitleri ile ilgili yukarıdaki ifadelerden hangisi/hangileri doğrudur?**

- A) Yalnız III
- B) I ve II
- C) I ve III
- D) II ve III
- E) I, II ve III

Cevap: B) I ve II

Açıklama: İzotonik kasılmada kasın boyunda değişiklik olur ve çoğu durumda kısalma görülür. İzometrik kasılmada ise kas boyu değişmeden gerim artar. Kasın boyunu uzatarak kasılması hipertrofi değil, eksentrik kasılma ile ilişkilidir.

**5. Femur (uyluk) ve humerus (kol) kemikleri aşağıdaki kemik çeşitlerinden hangisine örnektir?**

- A) Sesamoit kemik
- B) Havalı kemik
- C) Yassı kemik
- D) Uzun kemik
- E) Düzensiz kemik

Cevap: D) Uzun kemik

Açıklama: Femur ve humerus, boyları enlerinden fazla olan ve hareket işlevinde önemli rol oynayan uzun kemiklere örnektir. Uzun kemikler genellikle kol ve bacaklarda bulunur.

**6. Uyarılabilen hücreye gelen bir uyarı, dinlenim zar potansiyelinde yaklaşık kaç milivoltluk bir değişim (eşik değer) yaratırsa aksiyon potansiyeli oluşur?**

- A) +45
- B) +30
- C) +15
- D) +5
- E) +1

Cevap: C) +15

Açıklama: Aksiyon potansiyelinin oluşabilmesi için hücre zarında belirli bir eşik değere ulaşılması gerekir. Dinlenim zar potansiyelinde yaklaşık 15 milivoltluk bir değişim olduğunda eşik aşılar ve aksiyon potansiyeli başlar.

**7. Aşağıdakilerden hangisi beyin yapısı içinde bulunmaz?**

- A) Diensephalon
- B) Omurilik
- C) Beyin sapı
- D) Beyincik
- E) Serebrum

Cevap: B) Omurilik

Açıklama: Omurilik, merkezi sinir sisteminin bir parçası olsa da beyin yapısının içinde yer almaz. Beynin temel bölümleri arasında serebrum, diensephalon, beyin sapı ve beyincik bulunur.

**8. Kornea yüzeyinin pürüzlü olması nedeniyle ışığın farklı açılarda kırılarak görme netliğinin bozulması durumuna ---- denir.**

**Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?**

- A) Hipermetrop göz
- B) Presbiyopi
- C) Miyop göz
- D) Astigmat göz
- E) Emetropik göz

Cevap: D) Astigmat göz

Açıklama: Astigmat, kornea ya da mercekle yüzeyindeki düzensizlik nedeniyle ışığın farklı açılarda kırılması sonucu oluşur. Bu durum görüntünün netliğini bozar ve bulanık görmeye yol açar.

**9. Aşağıdaki damarlardan hangisi en yüksek kan basıncına sahiptir?**

- A) Aort
- B) Pulmoner arter
- C) Portal ven
- D) Vena cava inferior
- E) Vena cava superior

Cevap: A) Aort

Açıklama: Aort, kalpten doğrudan çıkan ana atardamar olduğu için en yüksek kan basıncına sahip damardır. Sol ventrikülden pompalanan kan ilk olarak aorta geçtiğinden

basınç burada en yüksektir.

**10. Kan dolaşımından dokular arası boşluğa kaçmış olan protein içerikli sıvıyı emerek toplayan sisteme ne ad verilir?**

- A) Hepatik portal sistem
- B) Küçük dolaşım sistemi
- C) Akkan sistemi
- D) Büyük dolaşım sistemi
- E) Kalbin otonom sistemi

Cevap: C) Akkan sistemi

Açıklama: Akkan sistemi, dokular arasına sızan protein içerikli sıvının geri toplanmasını sağlar. Bu sistem aynı zamanda bağışıklık savunmasında da önemli görev üstlenir.

**11. Yağları parçalayan enzim aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Amilaz
- B) Maltaz
- C) Lipaz
- D) Laktaz
- E) Tripsin

Cevap: C) Lipaz

Açıklama: Lipaz, yağların sindiriminden sorumlu enzimdir. Yağ moleküllerini daha küçük parçalara ayırarak sindirimin gerçekleşmesine yardımcı olur.

**12. - Mide ve ince bağırsak hücrelerince üretilir ve salınır.**

**- Mide hareketlerini ve hidroklorik asit yapımını artırır.**

**- Mide ve bağırsak içeriğinin artışı, protein miktarının artışı ile salınımı artar.**

**Yukarıda özellikleri verilen hormon aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Gastrin
- B) Adrenalin
- C) Leptin
- D) Sekretin
- E) Motilin

Cevap: A) Gastrin

Açıklama: Gastrin, mide ve ince bağırsak hücrelerinden salgılanan ve mide asidi üretimini artıran bir hormondur. Özellikle mide içeriği ve protein miktarı arttığında salgılanması yükselir, böylece sindirimin düzenlenmesine katkı sağlar.

**13. Aşağıdakilerden hangisi mide tarafından sentezlenemez?**

- A) Bikarbonat
- B) Hidroklorik asit
- C) Mukus
- D) Pepsinojen
- E) Tripsinojen

Cevap: E) Tripsinojen

Açıklama: Tripsinojen mide tarafından değil, pankreas tarafından üretilir. Mide ise hidroklorik asit, mukus, pepsinojen ve koruyucu bazı salgıları oluşturabilir.

**14. Aşağıdakilerden hangisi alt solunum yollarının parçalarından biridir?**

- A) Gırtlak
- B) Trake
- C) Ağız
- D) Burun
- E) Yutak

Cevap: B) Trake

Açıklama: Trake yani soluk borusu, alt solunum yollarının temel bölümlerinden biridir. Burun, ağız ve yutak ise üst solunum yollarıyla ilişkilidir.

**15. Plazmadaki karbondioksit miktarını algılayarak solunum merkezini uyarın almaç aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) Mekanoreseptör
- B) Proprioreseptör
- C) Nosiseptör
- D) Kemoreseptör
- E) Baroreseptör

Cevap: D) Kemoreseptör

Açıklama: Kemoreseptörler, kandaki karbondioksit ve pH değişimlerini algılayarak solunum merkezini uyarır. Böylece solunum hızı ve derinliği vücudun ihtiyacına göre düzenlenir.

**16. Canlı iç ortamının değişen koşullara rağmen sabit tutulmasına ne ad verilir?**

- A) Apoptoz
- B) Patoloji
- C) Fizyoloji
- D) Malnutrisyon

E) Homeostazis

Cevap: E) Homeostazis

Açıklama: Homeostazis, organizmanın iç dengesini koruma durumudur. Vücut, dış ortam değişse bile sıcaklık, pH ve sıvı dengesi gibi birçok değeri belirli sınırlar içinde tutmaya çalışır.

**17. İdrar depolayan organa ne ad verilir?**

- A) Üreter
- B) Mesane
- C) Böbrek
- D) Safra kesesi
- E) Üretra

Cevap: B) Mesane

Açıklama: Mesane, böbreklerde oluşturulan idrarın geçici olarak depolandığı organdır. İdrar belirli bir hacme ulaştığında mesaneden üretra aracılığıyla dışarı atılır.

**18. Böbreğin temel hücresi olan nefronun başlangıç kısmına ne ad verilir?**

- A) Distal tübül
- B) Tübül bölgesi
- C) Henle kulbu
- D) Glomerul
- E) Proksimal tübül

Cevap: D) Glomerul

Açıklama: Nefronun başlangıç kısmında glomerul yer alır ve burada kanın süzülmesi başlar. Glomerul, Bowman kapsülü ile birlikte böbrekte filtrasyonun ilk aşamasında görev yapar.

**19. Pankreasın beta hücrelerinden salınarak kan şekerinin düzenlenmesini sağlayan hormon aşağıdakilerden hangisidir?**

- A) İnsülin
- B) Aldosteron
- C) Kortizol
- D) Troid hormonu
- E) Östrojen

Cevap: A) İnsülin

Açıklama: İnsülin, pankreasın beta hücrelerinden salgılanan ve kandaki glikoz düzeyini düzenleyen temel hormondur. Hücrelerin glikozu kullanmasını kolaylaştırarak kan şekerinin dengede tutulmasına yardımcı olur.

**20. Aşağıdakilerden hangisi tiroid hormonu yetersizliğinde ortaya çıkan belirtilerden biridir?**

- A) Kas zayıflığı
- B) Ellerde titreme
- C) Kilo kaybı
- D) Şiddetli ishal
- E) Uyku ve uyuşukluk

Cevap: E) Uyku ve uyuşukluk

Açıklama: Tiroid hormonu yetersizliğinde metabolizma yavaşladığı için halsizlik, uyku hâli, uyuşukluk ve genel yavaşlama gibi belirtiler görülebilir. Ellerde titreme, kilo kaybı ve şiddetli ishal ise daha çok tiroid hormon fazlalığında beklenen durumlardır.