

AÖF Yaşlı Bakımı İnsan Beden Yapısı ve Fizyolojisi 2021-2022 Final Çıkmış Sorular

1. Hücre içi sindirimden sorumlu organel aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Ribozom
- B) Endoplazmik retikulum
- C) Lizozom
- D) Mitokondri
- E) Golgi

Cevap: C) Lizozom

Açıklama: Lizozom, hücre içinde sindirim görevini üstlenen organeldir. İçerdiği enzimler sayesinde hücre içi artık maddelerin ve bazı yabancı yapıların parçalanmasına yardımcı olur.

2. Aşağıdakilerden hangisi uzun kemikler arasında yer alır?

- A) El bileği kemiği
- B) Göğüs kemiği
- C) Uyluk kemiği
- D) Patella
- E) Üst çene kemiği

Cevap: C) Uyluk kemiği

Açıklama: Uyluk kemiği yani femur, uzun kemiklerin en belirgin örneklerinden biridir. Uzun kemikler genellikle kol ve bacaklarda bulunur ve hareket işlevinde önemli rol oynar.

3. Aşağıdakilerden hangisi sinir sisteminde elektrik sinyalleri ileten uyarılabilir hücrelerdir?

- A) Glia
- B) Astrosit
- C) Oligodendrosit
- D) Schwann
- E) Nöron

Cevap: E) Nöron

Açıklama: Nöronlar, sinir sisteminde elektriksel uyarıları oluşturan ve ileten temel hücrelerdir. Glia ve diğer destek hücreleri ise sinir dokusunu destekler, korur ve besler.

4. Aşağıdakilerden hangisi akkan sistemini oluşturan yapılardan biri değildir?

- A) Pankreas
- B) Timus bezi
- C) Dalak
- D) Akkan düğümleri
- E) Bademcikler

Cevap: A) Pankreas

Açıklama: Pankreas sindirim ve endokrin sistemle ilişkili bir organdır, akkan sisteminin parçası değildir. Timus bezi, dalak, akkan düğümleri ve bademcikler ise lenfatik sistem içinde yer alan yapılardır.

5. Bedende oluşan kimyasal olayların tümüne birden ----- denir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

- A) Anabolizma
- B) Metabolizma
- C) Katabolizma
- D) Difüzyon
- E) Enterokinaz

Cevap: B) Metabolizma

Açıklama: Metabolizma, vücutta gerçekleşen bütün kimyasal olayların genel adıdır. Yapım ve yıkım olaylarının tamamı metabolizma kapsamında değerlendirilir.

6. Aşağıdakilerden hangisi midenin bölümlerinden biri değildir?

- A) Kardiya
- B) Fundus
- C) Jejunum
- D) Pylorus
- E) Gövde

Cevap: C) Jejunum

Açıklama: Jejunum, ince bağırsağın bir bölümüdür ve mideye ait değildir. Midenin temel bölümleri arasında kardiya, fundus, gövde ve pylorus yer alır.

7. Tükürük içerisinde bulunarak nişastayı parçalayan enzim aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Lipaz
- B) Tripsin
- C) Gastrin

- D) Pepsin
- E) Amilaz

Cevap: E) Amilaz

Açıklama: Amilaz, tükürük içinde bulunan ve nişasta sindirimini başlatan enzimdir. Karbonhidratların ağızda parçalanmasına katkı sağlayarak sindirimin ilk basamağında görev alır.

8. Bir hücre zarının fiziksel, kimyasal veya elektriksel bir uyarana ile uyarılması, zarın iki tarafındaki iyon dağılımının değişmesi ve ortaya çıkan elektriksel potansiyelin zar boyunca iletilmesine ne ad verilir?

- A) Aksiyon potansiyeli
- B) Saltatorik iletim
- C) Sıçramalı iletişim
- D) Eşik değeri aşımı
- E) Jeneratör potansiyeli

Cevap: A) Aksiyon potansiyeli

Açıklama: Aksiyon potansiyeli, uyarılabilir hücre zarında iyon dağılımının değişmesiyle oluşan elektriksel değişimin zar boyunca iletilmesidir. Sinir ve kas hücrelerinde uyarının taşınmasını sağlayan temel olaydır.

9. - Ses kutusu olarak bilinir.

- Yaşa ve cinsiyete göre bulunduğu yer farklılık gösterir.

- Yapısında 9 tane kıkırdak vardır.

Yukarıda özellikleri verilen solunum sistemi yapısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Bronşiol
- B) Bronş
- C) Yutak
- D) Gırtlak
- E) Alveol

Cevap: D) Gırtlak

Açıklama: Gırtlak, ses oluşumunda görev aldığı için ses kutusu olarak bilinir. Yapısında çeşitli kıkırdaklar bulunur ve anatomik konumu yaşa ve cinsiyete göre değişiklik gösterebilir.

10. Aşağıdakilerden hangisi alt solunum yollarından biridir?

- A) Gırtlak
- B) Soluk borusu
- C) Dil

D) Yutak

E) Burun

Cevap: B) Soluk borusu

Açıklama: Soluk borusu, alt solunum yollarının temel bölümlerinden biridir. Burun, yutak ve gırtlak ise üst solunum yolları içinde değerlendirilir.

11. Kendimizi zorlayarak bir seferde alabileceğimiz ve verebileceğimiz toplam hava miktarı 3200 ile 4700 ml kadardır ve buna ----- denir.

Yukarıdaki cümlede boş bırakılan yeri aşağıdakilerden hangisi doğru şekilde tamamlar?

A) Yedek akciğer hacmi

B) Soluk alma hacmi

C) Vital kapasite

D) Anatomik ölü alan

E) Akciğer hacmi

Cevap: C) Vital kapasite

Açıklama: Vital kapasite, bir kişinin derin nefes aldıktan sonra zorlayarak dışarı verebildiği toplam hava miktarını ifade eder. Solunum fonksiyonlarının değerlendirilmesinde kullanılan önemli ölçütlerden biridir.

12. Aşağıdakilerden hangisi burnun görevlerinden biri değildir?

A) Giren havayı temizlemek

B) Konuşmaya yardım etmek

C) Giren havayı ısıtmak

D) Orta kulağın havalanmasına yardım etmek

E) Havanın geçişini sağlamak

Cevap: D) Orta kulağın havalanmasına yardım etmek

Açıklama: Orta kulağın havalanması daha çok östaki borusu ve yutak ile ilişkilidir. Burun ise havanın geçişini sağlama, havayı temizleme, ısıtma ve konuşmaya yardımcı olma gibi görevlerde yer alır.

13. Beden sıvılarıyla ilgili aşağıdaki ifadelerden hangisi yanlıştır?

A) Bedenden atılan sıvının en büyük kaynağı solunum sistemidir.

B) Beden sıvılarının üçte ikisi hücreler içindedir.

C) Hücre dışı sıvı bedenin iç ortamı olarak kabul edilir.

D) Bedene günlük olarak yaklaşık 2-2,5 litre sıvı alınır.

E) Günlük olarak dışkılama ile yaklaşık 100 ml su kaybedilir.

Cevap: A) Bedenden atılan sıvının en büyük kaynağı solunum sistemidir.

Açıklama: Vücuttan sıvı kaybının en büyük bölümü solunum sistemiyle değil, böbrekler aracılığıyla idrar şeklinde olur. Diğer seçenekler ise vücut sıvılarının dağılımı ve günlük sıvı dengesiyle ilgili genel olarak doğru bilgilerdir.

14. Aşağıdakilerden hangisi nefronu oluşturan yapılardan biri değildir?

- A) Viseral zar
- B) Bowman kapsülü
- C) Proksimal tübül
- D) Henle kulbu
- E) Distal tübül

Cevap: A) Viseral zar

Açıklama: Nefron; Bowman kapsülü, proksimal tübül, Henle kulbu ve distal tübül gibi yapılardan oluşur. Viseral zar ise nefronun temel bölümleri arasında yer alan bir yapı olarak değerlendirilmez.

15. İdrarı depolayan boşaltım sistemi yapısı aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Böbrek
- B) Mesane
- C) Üretra
- D) Nefron
- E) Üreter

Cevap: B) Mesane

Açıklama: Mesane, böbreklerde oluşturulan idrarın geçici olarak depolandığı organdır. İdrar belirli bir miktara ulaştığında mesaneden üretra aracılığıyla dışarı atılır.

16. Bir dakikada bir maddeden temizlenen plazma miktarına ne ad verilir?

- A) Filtrasyon
- B) Glomerular filtrasyon hızı
- C) Sekresyon
- D) Klirens
- E) Geri emilim

Cevap: D) Klirens

Açıklama: Klirens, belirli bir maddenin bir dakikada kandan temizlenerek plazmadan uzaklaştırılan miktarını ifade eder. Böbrek fonksiyonlarının değerlendirilmesinde önemli bir ölçüttür.

17. Şeker hastalığı aşağıdaki hormonlardan hangisinin yokluğu ya da etki gösterememesi sonucu oluşur?

- A) İnhibin
- B) Aktivin
- C) Kortizol
- D) İnsülin
- E) Kalsitonin

Cevap: D) İnsülin

Açıklama: Şeker hastalığı, insülin hormonunun yetersiz salgılanması ya da etkisini yeterince gösterememesi sonucunda ortaya çıkar. İnsülin, kandaki glikoz düzeyinin düzenlenmesinde temel hormondur.

18. Aşağıdakilerden hangisi aşırı tiroid hormon sentezinde karşılaşılabilecek durumlardan biri değildir?

- A) Aşırı yorgunluk
- B) Kaslarda Parkinson hastalığına benzer titremeler
- C) Kasların güçsüzleşmesi
- D) Beden ısısının aşırı artışı
- E) Kolayca uykuya dalma

Cevap: E) Kolayca uykuya dalma

Açıklama: Aşırı tiroid hormon sentezinde metabolizma hızlandığı için çarpıntı, titreme, ısı artışı, huzursuzluk ve uykuya dalmada güçlük gibi belirtiler görülebilir. Bu nedenle kolayca uykuya dalma beklenen bir durum değildir.

19. Aşağıdakilerden hangisi büyüme hormonunun etkilerinden biri değildir?

- A) Enerji için yağ asitlerinin kullanılmasını artırır.
- B) Bedende yağ depolarını artırır.
- C) Enerji için glikozun kullanımını azaltır.
- D) Kıkırdak ve kemik dokuda büyümenin uyarılmasını sağlar.
- E) Beden hücrelerinde protein yapımını artırır, proteinlerin yıkımını azaltır.

Cevap: B) Bedende yağ depolarını artırır.

Açıklama: Büyüme hormonu yağ depolarını artırmaz; aksine yağların enerji için kullanımını artırır. Ayrıca protein sentezini destekler, glikoz kullanımını azaltır ve kemik ile kıkırdak dokuda büyümeyi uyarır.

20. Emme olayında sütün meme bezlerinden meme ucuna gelmesini sağlayan, ayrıca doğum sırasında rahimdeki (uterus) kasılmaları arttırarak bebeğin doğumuna yardımcı olan hormon aşağıdakilerden hangisidir?

- A) Kortizon
- B) Paratironin
- C) Prednizon

D) Tirotropin

E) Oksitosin

Cevap: E) Oksitosin

Açıklama: Oksitosin, süt salınım refleksinde görev alarak sütün meme ucuna doğru ilerlemesini sağlar. Aynı zamanda doğum sırasında rahim kasılmalarını artırarak doğumun gerçekleşmesine yardımcı olur.